

A.S.C. Lombardia con la collaborazione tecnico/logistica di A.S.D. AMICI DEL JUDO

organizza:

3° STAGE INVERNALE ADJ



4-5-6 GENNAIO 2025

HOTEL MILANO Via Centro 19 – Piazzatorre (BG)

PROGRAMMA:

- SABATO 4:** arrivo in mattinata entro le ore 11 per registrazione partecipanti e check-in
ore 13 pranzo
ore 15:30-16:30 Kata, Fabio Parnigoni 6° Dan
ore 16:30-18 Nage waza, Riccardo Caldarelli 7° Dan
ore 18-19 Uchikomi e Randori, Luca Castelnuovo 8° Dan
ore 20 cena
- DOMENICA 5:** ore 7:30-8:30 colazione
ore 9:30-10:30 Kata, Fabio Parnigoni 6° Dan
ore 10:30-11:30 Nage waza, Riccardo Caldarelli 7° Dan
ore 13 pranzo
ore 16-18 Nage waza, Riccardo Caldarelli 7° Dan
ore 18-19 Uchikomi e Randori, Salvatore Bono 7° Dan
ore 20 cena
- LUNEDI' 6:** ore 7:30-8:30 colazione
ore 9:30-10:30 Kata, Fabio Parnigoni 6° Dan
ore 10:30-11:30 Katame waza, Luca Castelnuovo 8° Dan e Salvatore Bono 7° Dan
ore 12 chiusura stage e consegna diplomi
ore 11-12 esami di grado ADJ

Stage aperto a tutti a partire dai 13 anni compiuti e tesserati a qualunque Federazione o Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI in regola con la propria assicurazione.

DOMANDA D' ISCRIZIONE:

Cognome e nome del partecipante _____ nato/a a _____
il _____ residente a _____ Via _____
nr _____ cap _____ Prov. _____ Cod. Fisc. _____
Società di appart. _____ grado/cintura _____ cell _____
e-mail _____

Cognome e nome del genitore o di chi ne fa le veci _____
cell. _____ residente a _____
Via _____ nr _____ cap _____ Prov. _____
Cod. Fisc. _____

QUOTE: (indicare con X la scelta oppure giorno di arrivo e di partenza)

Stage completo € 240	
Stage completo € 220 con BUDOPASS ADJ 2024 o 2025	
1 notte e stage € 120	
Solo Judo (corso completo) € 90	
Solo Judo giornata intera € 45	
Solo Judo ½ giornata € 25	
Accompagnatori vacanza completa € 180	
Accompagnatori 1 notte € 90	

ATTENZIONE! Alloggio in camere singole con supplemento di 25 Euro al giorno.

QUOTE BAMBINI: gratis fino a 3 anni e 50% di sconto fino ai 6 anni.

Pranzo della domenica non incluso, con la possibilità di fermarsi e pranzare in hotel ad un costo di 20 Euro.

ESAMI DI GRADO: inviare l'iscrizione entro il 20 dicembre a esami.adj@gmail.com utilizzando esclusivamente il modulo reperibile sul sito www.amicideljudo.net/formazione (quota d'iscrizione all'esame non inclusa nella quota di partecipazione allo stage).

PAGAMENTI:

ACCONTO EURO 50 (non rimborsabile in caso di mancata partecipazione allo stage) da pagarsi entro e non oltre il 15/12/2024.

SALDO in contanti in loco o tramite bonifico bancario intestato a ASD Amici del Judo:

IBAN IT 41K0538750540000042385343 BPER BANCA.

Eventuali variazioni su partecipazione allo stage, pernottamento, intolleranze alimentari o altre informazioni contattare il 333 3529270.

Luogo e data _____

Firma _____